



“По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою”.

(Ин. 13:35)

# ВЕСТНИК ПРИХОДА

№1 (1)  
ноябрь 2014

Александров-Невский приход г. Иркутска

Уважаемый читатель! Прихожане Александров-Невского храма!



По благословению Высокопреосвященнейшего Вадима, Митрополита Иркутского и Ангарского начинается выпуск ежемесячного приходской газеты.

Приход - это большая православная семья, жизнь которой состоит из больших и малых дел. Этот “Вестник” будет сообщать о всех наших делах и планах. Просим Ваших молитв и предложений по улучшению этого издания.

Настоятель храма протоиерей Марк Косолапов

## Готовимся к Рождественскому посту (28/11-06/01)

Рождественский пост — зимний пост, он служит для освящения последней части года таинственным обновлением духовного единения с Богом и приготовлением к празднованию Рождества Христова.

Рождественский пост установлен для того, чтобы мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговею встретить явившегося в мир Сына Божия и принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.

Установление Рождественского поста, как и других многодневных постов, относится к древним временам христианства. Уже с IV века св. Амвросий Медиоланский, Филастрий, блаженный Августин упоминают в своих творениях Рождественский пост. В V веке о древности Рождественского поста писал Лев Великий.

Первоначально Рождественский пост длился у одних христиан семь дней, у других — несколько больше. На соборе 1166 года было решено всем христианам хранить пост пред великим праздником Рождества Христова сорок дней.

Устав Церкви учит, от чего следует воздерживаться во время постов — «все благочестиво постящиеся строго должны соблюдать уставы о качестве пищи, о еде воздерживаться в посте от некоторых брашен [то есть еды, пищи. - Ред.], не как от скверных (да не будет сего), а как от неприличных посту и запрещенных Церковью. Брашна, от которых должно воздерживаться в посты, суть: мясо, сыр, коровье масло, молоко, яйца, а иногда и рыба».

Постясь телесно, в то же время необходимо нам поститься и духовно. Пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души, даже наоборот, может быть и

духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства от сознания того, что он постится. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид. Пост не цель, а средство — средство смирить свою плоть и очиститься от грехов. Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой.

Основа поста — борьба с грехом через воздержание от пищи. Именно воздержание, а не изнурение тела, поэтому правила соблюдения постов каждый должен соизмерить со своими силами, со степенью своей подготовки к посту. Пост — аскетический подвиг, требующий подготовки и постепенности. Тут главное правило, данное Самим Господом: “да не отягчают сердца ваша объядением и пьянством”. (Лк. 21:34)



Храм открыт  
с 7:30 до 20:00 ежедневно

Богослужения - ежедневно:  
17:00 - Вечерня. Исповедь.  
8:00 - Литургия.

Молебен с акафистом  
Александру Невскому воскресенье 12:00

Крещение и отпевание - суббота 9:30, воскресенье 9:30.





**19 октября** у учеников воскресной школы группы 2-3 кл. прошло совместное занятие с родителями по теме "Лестница покаяния" на основе произведения К.Паустовского "Теплый хлеб". Родители учеников вместе со своими детьми принимали активное участие в обсуждении темы урока.



**С 22 по 29 октября** в ОГБУСО Иркутский детский дом-интернат №1 для умственно отсталых детей прошли краткосрочные курсы по "Основам православной культуры" для педагогов. Лекции читали настоятель храма Святого благоверного князя Александра Невского г. Иркутска протоиерей Марк Косолапов и директор воскресной школы храма Александра Невского Косолапова Т.В. Слушателями курсов стали 22 педагога.

По окончании курса для педагогов детского дома были переданы аудио- и видеоматериалы об основах православной культуры, а также душеполезная литература, как для взрослых, так и для детей.

**2 ноября** у учеников воскресной школы группы 4-6 кл. прошло совместное занятие с родителями по теме "Это русское раздолье, это Родина моя". Родители учеников вместе со своими детьми с удовольствием участвовали в музыкальной викторине по произведениям русских композиторов.

**2 ноября** Невский отряд Витязей при храме Александра Невского принял участие в осенних сборах Байкальского района Национальной организации Витязей. Сборы проходили в помещении "Байкал-Арены".



**4 ноября** в День народного единства состоялся праздничный молебен перед часовней Казанской иконы Божией Матери около здания администрации Иркутской области. Молебен служил войсковой священник Иркутского казачьего войска

протоиерей Марк Косолапов. На молебне присутствовали казаки Иркутского казачьего войска и жители г. Иркутска.



**6 ноября** в храме Александра Невского состоялось крещение 17 воспитанников детского санаторного дома №5. Приход храма поздравил детей небольшими иконами и сладкими подарками. На следующее утро, 7 ноября, новокрещенные причастились Святых Христовых Тайн.

**Со 2 по 7 ноября**, в дни осенних каникул, состоялись экскурсии-паломничества по храмам г.Иркутска у воспитанников детского санаторного дома №5. Мероприятие было организовано по инициативе администрации детского дома и при поддержке воскресной школы храма Александра Невского г. Иркутска. Экскурсовод - директор воскресной школы Косолапова Т.В. - рассказала детям о символике храмов, об истории создания иркутских церквей, о том, что такое монастырь, кто такие святые, и о правилах поведения в храме. Дети посетили Знаменский, Спасский и Богоявленский храмы. Они ставили свечи перед особо почитаемыми иконами, прикладывались к мощам Святителя Иннокентия Иркутского. Воспитатели отметили благотворное влияние этого мероприятия на воспитанников. А радостные и воодушевленные дети горячо благодарили за экскурсию.



**8 ноября** в группе младших дошкольников 4-5 л. прошло совместное занятие с родителями на тему "Моя любимая семья". В классе была устроена выставка рисунков учащихся, педагоги рассказывали о важности и ценности семьи. Также дети показали сценку "Три мамы". В конце урока дети вместе с родителями пели любимые песни.





## Спелеологическая экспедиция

12 октября 2014 года учащиеся воскресной школы храма Александра Невского г. Иркутска во главе с настоятелем храма протоиереем Марком Косолаповым совершили спелеологическую экспедицию в пещеру "Охотничья", которая находится в 115 км от города Иркутска.

В мероприятии участвовали витязи и вожатые из Невской дружины Байкальского отряда Национальной организации Витязей, ребята, занимающиеся в "Школе выживания" при храме Александра Невского г. Иркутска под руководством Гарбузова А.В., а также их родители. Всего в экспедиции приняли участие 35 человек.

Рано утром отъехав от храма Александра Невского, на собственном транспорте ребята и взрослые добрались до поселка Большое Голоустное, где все пересели на ГАЗ-66 и ехали через брод реки Большой Голоустной и 6 км по лесной дороге. Затем была сделана остановка, во время которой участники экспедиции приготовили обед на костре и переоделись в спецодежду, каждый надел комбинезон, каску, перчатки и фонарик. Поделившись на шесть отрядов и пройдя инструктаж у опытного инструктора, все отправились в путь. Чтобы добраться до входа в пещеру, пришлось пройти в полном обмундировании 3 км по тропе, которая привела к 2-метровому арочному входу на юго-западном склоне Еловой пади, на высоте 892 м.

Охотничья пещера – одна из интереснейших в Прибайкалье. Температура пещеры постоянна и составляет  $+4^{\circ}\text{C}$ . Пещера представляет собой три портала: вертикальный, к которому не доберешься просто так, без снаряжения, и горизонтальные, позволяющие беспрепятственно проникать в полость и перемещаться внутри. Протяженность последних двух ходов составляет свыше 5 километров. Основная часть ходов рассчитана на передвижение в полный рост, некоторые потолки достигают 10-15 метров. Тем не менее, есть и узкие лазы, тут уж приходилось продвигаться на корточках или применять навыки скалолазания, поднимаясь по замысловатым каминам. Украшением сводов являются причудливые кальцитовые натёки разного цвета и формы. Пещера просто «поросла» сталагмитами и сталактитами. Пещера прекрасно вентилируется, но пол сильно усыпан сырой глиной, поэтому к финалу прогулки одежда была изрядно испачкана.

Исследовав, по мере своих возможностей, горизонтальные тоннели, участники экспедиции получили массу незабываемых впечатлений, побывав в необычной обстановке. Все хорошо прошли испытания на выносливость, преодоление боязни замкнутого пространства, проявив сплоченность и взаимовыручку.

Экспедиция прошла успешно. Слава Богу за все!





## Объявления

**23 ноября** в 11:00 в Театре народной драмы состоится приходской праздник "День семьи". Вход свободный. Приглашаются все желающие.

**6 декабря** с 10:00 до 16:00 в Иркутском региональном колледже педагогического образования (ул. 5-я Железнодорожная, 53, ост. "Технический университет") состоятся Рождественские образовательные чтения Иркутской митрополии.  
С 10:00 до 12:00 - пленарное заседание.  
С 13:00 до 16:00 - работа по секциям.

## Социальная служба

В нашем храме оказывается помощь малообеспеченным семьям (вещи, одежда, обувь, книги, игрушки).

За помощью обращаться по тел.: 8-924-70-866-90.  
Вера Николаевна.

## Что почитать

## Богданова И.А. "Фарфоровая память".

Наверное, по книге Ирины Богдановой можно снять хороший фильм - добрый, увлекательный, поучительный, подобный прославившим наш кинематограф в XX веке, с той лишь разницей, что герои "Фарфоровой памяти" живут, любят, страдают и в конце концов встречают свое счастье в наше непростое время. Удивительное дело: любовь и радость они находят на той дороге, которая сулила, казалось бы, одни испытания. Точнее, счастье находит наших героев, умеющих хранить верность - верность дружбе, верность памяти павших, верность Заповедям.

## Что посмотреть

## Фильм "Рябиновый вальс"

Этот фильм создали режиссеры Александр Смирнов и Алена Семенова в 2009 году. В фильме речь идет о тихом подвиге, который совершали ежедневно молодые девушки и женщины после окончания Великой Отечественной войны. Подвиги, о которых не писали в газетах и за которые не давали ордена. А вот жизни свои люди за них отдавали. Вот таким будням, перемешанным со взрывами, и посвящен этот фильм.

Сюжет фильма: после войны на полях оставались тысячи мин, заложенных обеими воюющими сторонами. Постановлением ГКО в 1944 году начали формироваться отряды саперов, которым нужно было заниматься разминированием - на полях требовалось сеять хлеб. Так как мужское население было в армии, в такие отряды набирали совсем молоденьких девушек и женщин, наскоро их обучали и отправляли разминировать поля. Про такую историю, случившуюся на полях Сталинградской области, о работе девушек, которых, по сути, бросили на убой, и рассказывает этот фильм...

**Пожалуйста, не используйте газету для хозяйственных нужд. На ней святые лики.**

## Православный календарь

**4.12** - Введение (Вход) во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии

**6.12** - Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме **Алексия**

**7.12** - Великомученицы Екатерины

**9.12** - Святителя Иннокентия, епископа Иркутского

**10.12** - Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение»

**13.12** - Апостола Андрея Первозванного

**19.12** - Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца

## Вопрос священнику



— Около нашего храма стоит много людей, просящих подаяние. К концу дня они буквально валяются тут же в неприглядном виде. Стоит ли таким "нищим" подавать милостыню?

прихожанка Александра

**Отвечает настоятель храма протоиерей Марк Косолапов:**

— Для многих, привыкших к фразам о евангельской любви и милосердии, призыв апостола Петра проявлять «в добродетели рассудительность» (2-е Петра, 1:4-5) вызывает искреннее недоумение и замешательство, но еще большее замешательство испытывают многие прихожане, глядя на пьяных побирушек, курящих и безобразничающих на пороге храма.

Дореволюционный опыт церковного призрения понятие благотворительности распространял только на тех, кто не мог самостоятельно добывать хлеб насущный: калеки-инвалиды, больные, многодетные вдовы.

В подавляющем большинстве околоцерковные побирушки - это здоровые люди. Но тогда, может, они в силу каких-либо обстоятельств умирают с голода и им нужна срочная безотлагательная помощь? Попробуйте дать им еду и выслушайте все, что они думают о вашем милосердии (негатив, конечно же). К тому же от них исходит стойкий запах алкоголя и табака, то есть на это у них средства есть! Тогда на что они просят?

Все вышеперечисленные вопросы являются объективными критериями, с помощью которых можно отличить проходимца от нуждающегося, и если человек отказывается от хлеба, то понятно, что с голода он, по крайней мере, в ближайшее время, не умрет, а ваши религиозные убеждения использует сугубо с целью мошенничества.